

ACTIVITATS, CURSOS I TALLERS

CENTRE D'ART I NOVES TECNOLOGIES CAN FONT

TALLERS PER A INFANTS

(DE 4 A 8 ANYS)

Pintura i manualitats

Gaudeix de la creativitat a través de la pintura i de diverses arts plàstiques.
Dimecres, de 17 h a 18 h. **De l'1 d'octubre al 17 de juny.**
Divendres, de 17 h a 18 h. **Del 3 d'octubre al 26 de juny.**
Mensualitat: 20 €

TALLERS PER A ADOLESCENTS

El Club dels i les Artistes

Treballarem en la creació d'un quadern personal a partir de la pintura i del dibuix, del còmic i de l'*urban sketching*.
Dilluns, de 17 h a 18.30 h. **Del 6 d'octubre al 29 de juny.**
Mensualitat: 28 € Inclou material per valor de 7 €/mes

Lettering

Aprèn l'art de dibuixar lletres per crear paraules o frases.
Dijous, de 17 h a 18.30 h. **Del 2 d'octubre al 18 de desembre.**
Mensualitat: 28 € + material curs: 25 € (retoladors i llibreta especial)

TALLERS PER A ADULTS

IDIOMES

Anglès PRE A1/A1

Dilluns, de 17 h a 19 h. **Del 6 d'octubre al 29 de juny.**
Mensualitat: 41 €

Anglès A2

Dilluns, de 19 h a 21 h. **Del 6 d'octubre al 29 de juny.**
Mensualitat: 41 €

Anglès PRE B1

Dimecres, de 17 h a 19 h. **De l'1 d'octubre al 17 de juny.**
Mensualitat: 41 €

Anglès B1

Dimecres, de 19 h a 21 h. **De l'1 d'octubre al 17 de juny.**
Mensualitat: 41 €

Conversa en anglès

Dimarts, de 19 h a 20.30 h. **Del 7 d'octubre al 30 de juny.**
Mensualitat: 30 €

Francès A1

Dilluns, de 19.30 h a 21 h. **Del 6 d'octubre al 29 de juny.**
Mensualitat: 30 €

Francès A2

Dimecres, de 19 h a 21 h. **De l'1 d'octubre al 17 de juny.**
Mensualitat: 41 €

Francès A3

Dimarts, de 19 h a 21 h. **Del 7 d'octubre al 30 de juny.**
Mensualitat: 41 €

Conversa en francès

Dijous, de 19 h a 21 h. **Del 2 d'octubre al 25 de juny.**
Mensualitat: 41 €

ART I ARTESANIA

Costura creativa

Curs per aprendre eines, tècniques i puntades essencials per a crear peces úniques amb la nostra imaginació i creativitat.
Dijous, de 18.30 h a 20.30 h. **Del 2 d'octubre al 25 de juny.**
Mensualitat: 30 €

Vine a cosir!

Taller de costura enfocat a aprendre des de zero o bé a perfeccionar i donar suport per portar a terme els projectes que cadascú vulgui.
Dimarts, de 10 h a 12 h. **Del 7 d'octubre al 30 de juny.**
Mensualitat: 30 €

Pintura i dibuix

Fins juny.
Dimarts, de 10 h a 12.30 h.
Dimarts, de 18 h a 20.30 h.
Dimecres, de 18 h a 20.30 h.
Dissabtes, de 10 h a 12.30 h.
Mensualitat: 42 €

Aquarel·la

Dimecres, de 18 h a 20.30 h. **De l'1 d'octubre al 17 de juny.**
Mensualitat: 42 €

PROGRAMACIÓ CURS 25/26

Ceràmica

Crea el teu propi set de vaixel·la: una tassa, un bol i un plat.
Aprenderàs tècniques bàsiques de construcció i de decoració.
Dilluns, de 19 h a 21 h. **Del 6 d'octubre al 29 de juny.**
Mensualitat: 30 €

Relleu de ceràmica

Modela el teu quadre en relleu, tot creant una peça personal en un ambient relaxat i tranquil.
Dijous, de 18 h a 20 h. **Del 2 d'octubre al 25 de juny.**
Mensualitat: 30 €

Trencadís

Taller per aprendre la tècnica modernista del trencadís.
Divendres, de 16.30 h a 18 h. **Del 3 d'octubre al 19 de desembre.**
Mensualitat: 42 € + material curs 10 €

Pintem mandales

Taller enfocat a calmar l'ànima i a omplir de colors els nostres dies.
Divendres, de 10 h a 11.30 h. **Del 3 d'octubre al 26 de juny.**
Mensualitat: 29 €

Lettering

Aprèn l'art de dibuixar lletres per expressar sentiments i emocions.
Dijous, de 19 h a 20.30 h. **Del 2 d'octubre al 18 de desembre.**
Mensualitat: 28 € + material curs: 25 € (retoladors i llibreta especial)

CULTURA I HISTÒRIA

Civilitzacions antigues: Roma i Bizanci

Dimarts, de 17 h a 19 h. **Del 7 d'octubre al 16 de juny.**
Mensualitat: 30 €

Història de l'art a través dels museus

Dimecres, de 10 h a 12 h. **De l'1 d'octubre al 17 de juny.**
Mensualitat: 30 €

BENESTAR I CURA PERSONAL

Yin ioga

Dilluns, de 17.15 h a 18.15 h. **Del 6 d'octubre al 29 de juny.**
Mensualitat: 29 €

Hatha ioga

Dimecres, de 19 h a 20.30 h. **De l'1 d'octubre al 17 de juny.**
Mensualitat: 29 €

Hatha-vinyasa ioga

Dilluns, de 19 h a 20.30 h. **Del 6 d'octubre al 29 de juny.**
Mensualitat: 29 €

Pilates

Dijous, de 18 h a 19 h. **Del 2 d'octubre al 25 de juny.**
Mensualitat: 29 €

Automassatge i massatge per a la bellesa, la salut i el benestar

Aprenderàs la base de l'art de tocar per aconseguir millorar la salut i el benestar.
Dijous, de 19.30 h a 21 h. **Del 2 d'octubre al 25 de juny.**
Mensualitat: 35 € (material inclòs: olis, cremes...)

Taller de moviment vital expressiu (adreçat a dones)

En aquest taller escoltarem el cos, explorarem moviments genuïns i connectarem amb una nova versió de nosaltres mateixes. Un espai per gaudir juntes de la fluïdesa del nostre moviment més autèntic.
Dimecres, de 17 h a 18.15 h. **De l'1 d'octubre al 17 de juny.**
Mensualitat: 29 €

Posa't en línia i balla amb alegria!

Busques una activitat divertida, saludable i social? El ball en línia és per a tu! No cal experiència ni parella. Vine a gaudir del country, del pop, de la salsa i molt més...
Dimecres, de 9.30 h a 10.30 h.
De l'1 d'octubre al 17 de juny.
Mensualitat: 25 €

ALIMENTACIÓ

Cuina saborosa i de proximitat per cuidar-nos cada dia

Aprendrem un ventall de plats. Podeu apuntar-vos a les sessions que més us agradin. Us hi esperem!
Plats que prepararem i menjarem:

Llobarro al forn amb guarnició saludable
26 de setembre.

Divendres, de 19 h a 21 h.
Preu: 12 €

**Albergínies farcides fetes al forn
10 d'octubre.**

Divendres, de 19 h a 21 h.

Preu: 12 €

Galtes de porc al vi negre amb salsa de moniato

24 d'octubre.

Divendres, de 19 h a 21 h.

Preu: 12 €

**Lasanya de verdures de l'hort
7 de novembre.**

Divendres, de 19 h a 21 h.

Preu: 12 €

**Mollets semi integrals (format rodó tipus panet) per esmorzar sa tota la setmana
12 de desembre.**

Divendres, de 19 h a 21 h.

Preu: 12 €

**Magdalenes integrals de triple xocolata
16 de gener.**

Divendres, de 19 h a 21 h.

Preu: 12 €

**Carrot cake de "La Dolça Lola"
30 de gener.**

Divendres, de 19 h a 21 h.

Preu: 12 €

NOVES TECNOLOGIES

Taller d'intel·ligència artificial (IA)

Cada vegada més, la intel·ligència artificial (IA) forma part del nostre dia a dia. En aquest taller descobrirem què és, quins tipus d'IA existeixen i com podem fer-la servir amb eines pràctiques com generadors de textos, d'imatges i molt més. També reflexionarem sobre el seu impacte en la societat i en la nostra vida quotidiana. Taller adreçat a persones que volen començar a familiaritzar-se amb aquesta nova tecnologia.

No calen coneixements previs.

20 i 27 d'octubre, 3 i 10 de novembre.

Dilluns, de 18.45 h a 20.15 h.

Preu: 38 €

Seguretat a la xarxa: Protegeix el teu dispositiu mòbil

Els dispositius mòbils s'han convertit en una eina essencial en el nostre dia a dia, però també són una porta d'entrada a possibles amenaces digitals. En aquestes sessions pràctiques aprendrem les nocions bàsiques

per protegir-nos a la xarxa i fer un ús més segur del nostre mòbil.

Parlarem de com detectar intents de frau, com protegir les nostres dades personals, com configurar la privadesa i com identificar aplicacions o enllaços sospitosos. Tot plegat, amb exemples clars i consells útils que es poden aplicar fàcilment.

Adreçat a persones que volen treure més profit del seu mòbil.

No cal experiència prèvia! Porta el teu mòbil i t'ajudarem pas a pas.

17 i 24 de novembre.

Dilluns, de 18.45 h a 20.15 h.

Preu: 20 €

Gestionem la memòria del nostre mòbil

Tens milers de fotos al mòbil i cada cop et surt el missatge "emmagatzematge ple"? En aquest taller pràctic aprendrem a organitzar i a gestionar les fotos del telèfon de manera senzilla i segura. T'expliquem com fer còpies de seguretat, com alliberar espai i com mantenir els teus records sempre accessibles, sense saturar la memòria del dispositiu.

Adreçat a persones que volen treure més profit del seu mòbil.

No cal experiència prèvia! Porta el teu mòbil i t'ajudarem pas a pas.

1 i 15 de desembre.

Dilluns, de 18.45 h a 20.15 h.

Preu: 20 €

**Programa FOAP: ADGD0208 Gestió Integrada de Recursos Humans
Certificat Professional acreditat pel SOC
Març - Octubre 2025.**

670 hores + 15h de FCO + 120h de pràctiques
De dilluns a divendres de 9 h a 15 h.

Requisits DNI/NIE + DARDO + estudis previs
100% Subvencionat pel SOC -15 places.

ACTIVITAT DE FESTA MAJOR

Mural i alegria de la Festa Major

Vine a participar amb nosaltres a fer un mural de banderoles de tots colors per celebrar l'alegria de la festa.

Divendres, 19 de setembre, a partir de les 17 h a la porta de Can Font.

Activitat gratuïta i sense inscripció.

CENTRE D'ART I NOVES TECNOLOGIES CAN FONT



Ajuntament de
les Franqueses
del Vallès

Centre gestionat per:



FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ

Aquí més informació i inscripcions!



INFORMACIÓ IMPORTANT

1. En els cursos de durada d'octubre a juny, a més de la quota mensual, cal abonar la quantitat de **21,50 € en concepte de drets de matrícula.**
2. Els cursos no s'obriran si no hi ha un nombre suficient d'alumnes inscrits/tes.
3. Alguns cursos podrien patir lleugeres alteracions de dia o d'horari si, un cop fetes les inscripcions, calgués ajustar l'oferta formativa. En aquest cas, s'informaria a les persones inscrites i, en el supòsit que no els interessés el nou horari, i ja haguessin abonat la matrícula, CAN FONT els retornaria l'import íntegrament.
4. L'alumnat interessat podrà disposar d'un caseller per deixar el material entre setmana durant tot l'any. **Preu: 20 € anuals.**

**HORARIS D'INSCRIPCIÓ
I D'ATENCIÓ AL PÚBLIC**

Matins

Dimarts i divendres de 9.30 h a 12.30 h

Tardes

De dilluns a divendres de 16.30 h a 20 h

Inscripcions i informació també al web
canfont.info

Passeig del Pedraforca, 22
Corró d'Avall, les Franqueses del Vallès

938 403 375 - canfont@lesfranqueses.cat
www.canfont.info - www.lesfranqueses.cat

@canfont_lesfranqueses