

El rostre al descobert

amb ALÍCIA ROBLES



Informació general del curs

Dues classes de 1.30h cadascuna, a través de Zoom on aprendràs a netejar, preparar la teva pell i donar-li un punt extra perquè llueixi per aquest estiu.

En el curs també aprendràs a fer-te un auto-massatge facial per mantenir la pell llisa i disminuir les arrugues.

I finalment, obtindràs uns TIPS per un "look de Rostre al Descobert" i aprofitar-lo per lluir a la platja o fer-lo servir pel teu dia a dia.



Primera classe: 22 JULIOL

PREPARACIÓ DE LA PELL

+

"Look Rostre al Descobert"

Prepararem la pell per un look ràpid i molt natural, tant com per dur-lo diàriament com per adaptar-lo per anar a la platja.

Et donaré idees sobre pentinats fàcils per l'estiu i resoldrem dubtes sobre la pell i quin tipus de pell podem tenir.



Segona classe:

29 JULIOL

NETEJA I NUTRICIÓ DE LA PELL
+
Exercicis facials

En la segona classe veurem una rutina facial més completa, tant de dia com de nit i els extres que podem arribar a incloure a la nostra pell.

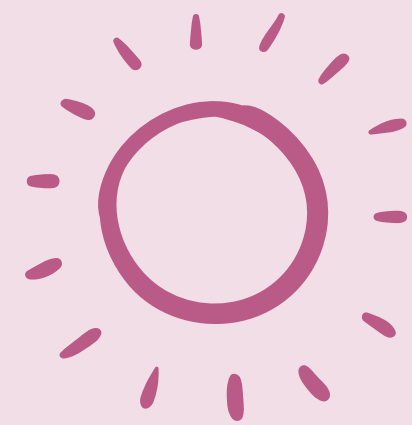
També farem exercicis facials per millorar la circulació de la pell, per tonificar el rostre i disminuir les arrugues.



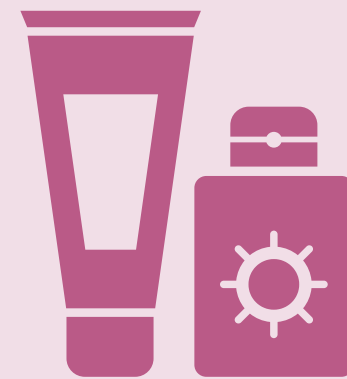
APUNTA'T JA!



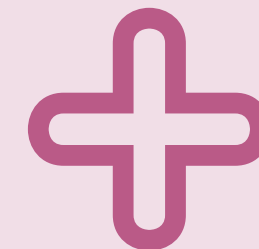
Escolta la teva pell.



Protegeix-la



Segueix una rutina
facial correcte



Aporta extres

