

# FEBRER-JUNY

## TALLERS PER A INFANTS

### ALIMENTACIÓ

#### Bombons de Sant Valentí

Prepara els teus bombons en família.

**14 de febrer**

Divendres, de 17 a 18.30 h

**Preu: 10 €.** Preu per a 1 infant + 1 persona adulta, o per a 1 persona adulta

#### Dolços de Pasqua

Farem galetes d'ous i de conillets.

**28 de març**

Divendres, de 17 a 18.30 h

**Preu: 10 €.** Preu per a 1 infant + 1 persona adulta, o per a 1 persona adulta

#### Postres de Sant Jordi

Emporta't un pa de pessic, un braç de gitano i roses de poma.

**22 d'abril**

Dimarts, de 17 a 18.30 h

**Preu: 10 €.** Preu per a 1 infant + 1 persona adulta, o per a 1 persona adulta

#### Temps de fruites

Tastarem postres llamineres amb fruites de temporada.

**23 de maig**

Divendres, de 17 a 18.30 h

**Preu: 10 €.** Preu per a 1 infant + 1 persona adulta, o per a 1 persona adulta

## ART I ARTESANIA

### Taller de colors

Si al teu infant li agrada pintar, envolta'l de colors a Can Font! Treballarem amb aquarel·la, llapis, ceres i guaix.

**Del 4 de febrer al 17 de juny**

Dimecres, de 17 a 18 h

**Preu: 20 €.** Inclou material per valor de 4€/mes

### Taller de màgia

**Del 7 al 28 de febrer**

Divendres, de 17 a 18.30 h

**Preu: 28 €**

## TALLERS PER A ADOLESCENTS

### El club dels/les artistes

**Del 7 d'octubre al 30 de juny**

Treballarem en la creació d'un quadern personal a partir de la pintura i el dibuix, el còmic i l'*urban sketching*.

Dilluns, de 17 a 18.30 h

**Mensualitat: 28 €.** Inclou material per valor de 7 €/mes

## TALLERS PER A ADULTS

### IDIOMES

#### Anglès PreA1/A1

**Del 7 d'octubre al 30 de juny**

Dilluns, de 19 a 21 h

**Mensualitat: 41 €**

#### Anglès A2

**Del 7 d'octubre al 30 de juny**

Dilluns, de 19 a 21 h

**Mensualitat: 41 €**

#### Anglès B1

**Del 9 d'octubre al 18 de juny**

Dimecres, de 19 a 21 h

**Mensualitat: 41 €**

#### Conversa en anglès

A partir del nivell B1.

**Del 4 d'octubre al 20 de juny**

Divendres, de 19 a 20.30 h

**Mensualitat: 30 €**

#### Francès A1

**Del 9 d'octubre al 18 de juny**

Dimecres, de 19 a 21 h

**Mensualitat: 41 €**

#### Francès A2

**Del 8 d'octubre al 17 de juny**

Dimarts, de 19 a 21 h

**Mensualitat: 41 €**

#### Francès B2

**Del 3 d'octubre al 26 de juny**

Dijous, de 19 a 21 h

**Mensualitat: 41 €**

## ART I ARTESANIA

### Costura creativa

**Del 3 d'octubre al 26 de juny**

Dijous, de 18.30 a 20.30 h

**Mensualitat: 30 €**

### Pintura i dibuix

**Fins juny**

Dimarts, de 10 a 12.30 h

Dimarts, de 18 a 20.30 h

Dimecres, de 18 a 20.30 h

Dissabtes, de 10 a 12.30 h

**Mensualitat: 42 €**

### Aquarel·la

**Fins el 18 de juny**

Dimecres, de 18 a 20.30 h

**Mensualitat: 42 €**

### Il·lustra el teu diari de les emocions

**Del 4 d'octubre al 20 de juny**

Il·lustra el teu propi diari mitjançant tècniques de dibuix, aquarel·la i guaix.

Divendres, de 19 a 20.30 h

**Mensualitat: 28 €.** Inclou material per valor de 7€/mes.

### Ceràmica

**Del 7 d'octubre al 30 de juny**

Dilluns, de 19 a 21 h

**Mensualitat: 30 €**

## CULTURA I HISTÒRIA

### Civilitzacions antigues: Grècia i Roma

**Del 8 d'octubre al 17 de juny**

Dimarts, de 17 a 19 h

**Mensualitat: 30 €**

### Història de l'art

En aquesta nova edició, ens endinsarem en la història de l'art a Espanya.

**Del 9 d'octubre al 18 de juny**

Dimecres, de 10 a 12 h

**Mensualitat: 30 €**

## BENESTAR I CURA PERSONAL

### Hatha-vinyasa ioga

**Del 7 d'octubre al 30 de juny**

Dilluns, de 19 a 20.30 h

**Mensualitat: 29 €**

### Hatha ioga

**Fins juny**

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Dimecres, de 19 a 20.30 h

**Mensualitat: 29 €**

### Yin ioga

**Fins juny**

Dilluns, de 17.15 h a 18.15 h

Dimecres, de 17.15 h a 18.15 h

**Mensualitat: 29 €**

### Desperta el teu cos: Yin ioga

Explorarem les emocions a través dels xacres.

Taller de 7 setmanes amb la pràctica de *yin* ioga, postures per mobilitzar els xacres, respiracions per alliberar les emocions, meditació per integrar tot el treball fet en la pràctica.

Acompanyament amb música, flors de Bach, colors i minerals. Al final de la pràctica l'alumnat es quedarà amb el *sankalpa* per integrar el primer xacra.

Què hauràs de portar: el conjunt complet de minerals dels 7 xacres, una llibreta petita i un bolígraf per apuntar el xacra treballat, mineral, color i *sankalpa* (frase afirmativa).

**Del 6 de febrer al 20 de març**

Dijous, de 18 a 19 h

**Preu: 58 €**

### Introducció a les flors de Bach

Coneixerem cadascuna de les flors de Bach i com actuen en l'àmbit emocional i físic. Treballarem les tipologies de personalitat, incloent-hi una activitat. Cadascú experimentarà un tractament totalment personalitzat.

**Del 7 de febrer al 12 de desembre**

Primer i segon divendres de cada mes, de 18.30 a 20.30 h

Què hauràs de portar: una ampolleta petita de 30 ml de vidre marró, amb comptagotes integrat per facilitar la dosificació (es pot localitzar en una farmàcia).

**Preu: 160 €**



## ALIMENTACIÓ

### Creps franceses

Amb motiu de la Festa de *La Chandeleur*, elaborarem i menjarem creps dolces i salades. Tot el taller es farà en francès amb professorat nadiu. Els participants s'emportaran un petit dossier amb receptes i informacions per treballar la llengua. Serà molt divertit!

**7 de febrer**

de 18.30 a 20.30 h

**Preu: 10 € (ingredients inclosos)**

### Cuina japonesa

Taller participatiu. Prepararem *sushi* variat.

**21 i 28 de febrer**

Divendres, de 19 a 21 h

**Preu: 10 + 5 € d'ingredients**

### Àpats de primavera

Tractarem receptes de temporada i saludables per a àpats equilibrats.

**7, 14 i 21 de març**

divendres, de 19 a 21 h

**Preu: 20 + 10 € d'ingredients**

### Cuina per a ocasions especials

En aquest taller, coneixeràs plats per sorprendre la parella i la família.

**4 i 11 d'abril**

divendres, de 19 a 21 h

**Preu: 10 + 5 € d'ingredients**

### Aperitius per a l'estiu

Arriba l'estiu, i venen de gust receptes lleugeres i sortir a la terrassa. Aquesta és la teva ocasió per lluir-te amb els aperitius.

**2, 9 i 16 de maig**

divendres, de 19 a 21 h

**Preu: 20 + 10 € d'ingredients**

## INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

### Navegació per internet

Vols planificar un viatge per a les vacances o dur a terme gestions bancàries i compres en línia? Aprèn a detectar els perills d'Internet. Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa i identifica els fraus, les conductes inapropiades i les comptes falses.

**1 i 8 de febrer**

Dissabtes, de 10 a 12 h

**Preu: 25 €**

### Iniciació al Canva

Aprèn a dissenyar calendaris, targetes, menús setmanals i collages de fotos.

**15 i 22 de febrer**

Dissabtes, de 10 a 12 h

**Preu: 25 €**

### Programa ADA. Empodera't amb l'ús de l'ordinador des de zero!

Transforma el teu futur. Cursos 100% subvencionats.

De dilluns a divendres de 9 a 14 h.

Requisits: DNI/NIE + DARDO.

Més informació a: [coordinacio-programes@fumh.cat](mailto:coordinacio-programes@fumh.cat), 938605060 / 663733474

### Resolució de problemes a l'entorn digital

Nivell bàsic (40 h). **14/01/25-23/01/25.**

**Seguretat i civisme a l'entorn digital**

Nivell bàsic (40 h). **24/01/25-24/02/25**

**Iniciació a la informàtica i**

**competències digitals bàsiques per a l'ocupació** (40 h). **05/02/25-14/02/25**

**Aplicació del full de càlcul Excel.**

Nivell inicial (40 h). **17/02/25-26/02/25**

**Aplicació del full de càlcul Excel.**

Nivell inicial (40 h). **17/02/25-26/02/25**

**Aplicació del full de càlcul Excel.**

Nivell mig/avançat (40 h). **27/02/25-10/02/25**

### Activitats de Sant Jordi

#### Prepara la teva disfressa de drac o de rosa!

En aquest taller, crearem una diadema d'un drac o d'una rosa.

Activitat sense inscripció prèvia. Oberta a tots els públics.

Organitza: Centre d'Art i Noves Tecnologies Can Font.

A la plaça de l'Espolsada.

**A partir de les 17 h**

### Activitats de Sant Ponç

#### III Concurs d'aquarel·la

Temàtica: "Els millors moments de la Fira de Sant Ponç".

És recomanable portar el vostre material personal per pintar (pinzells, quadern, aquarel·les o llapis aquarel·lables i rajoleta). Activitat sense inscripció prèvia. Oberta a tots els públics.

Organitza: Centre d'Art i Noves Tecnologies Can Font.

Al passeig del Primer d'Octubre.

**De 10 a 12.30 h (concurs) i a les 13 h (veredict)**

### De 12 a 13 h Taller de ceràmica

Temàtica lliure.

Prepara la teva figureta de fang! Activitat participativa i sense inscripció prèvia. Oberta a tots els públics.

Organitza: Centre d'Art i Noves Tecnologies Can Font.

Al Centre d'Art i Noves Tecnologies Can Font.

### De 10 a 14 h Jornada de Portes Obertes al Centre d'Art i Noves Tecnologies Can Font

Organitza: Centre d'Art i Noves Tecnologies Can Font.

A la plaça de Can Font.



Aquí, més informació i inscripcions!

## INFORMACIÓ IMPORTANT

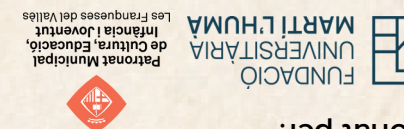
1. En els cursos de duració d'octubre a juny, a més de la quota mensual, en el moment de la inscripció, cal abonar la quantitat de **10,75 €** en concepte de drets de **matrícula**.

2. Els cursos no s'obriran si no hi ha un nombre suficient d'alumnes inscrits/tes.

3. Alguns cursos podrien patir lleugeres alteracions de dia o d'horari si, un cop fetes les inscripcions, calgués ajustar l'oferta formativa. En aquest cas, s'informaria als inscrits i, en el supòsit que no els interessés el nou horari, i ja haguessin abonat la matrícula, CAN FONT els retornaria l'import íntegrament.

4. L'alumnat interessat podrà disposar d'un armariet per deixar el material entre setmana durant tot l'any.

**Preu: 20 € anuals.**



Centre gestionat per:



@canfont\_lesfranqueses  
938 403 375 - canfont@lesfranqueses.cat

Corró d'Avall, les Franqueses del Vallès  
Passeig del Pedrforca, 22

Inscripcions i informació també al web  
canfont.info

De dilluns a divendres, de 16:30 a 20 h..  
Dimarts i dimecres, de 10 a 12 h.

HORARIS D'INSCRIPCIÓ I  
ATENCIÓ AL PÚBLIC



# CURS 24-2025 PROGRAMACIÓ FEBRER-JUNY

