

SETEMBRE

TALLERS PER A ADULTS

Costura creativa

del 5 al 26 de setembre
Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 30 €

Hatha-vinyasa ioga

4, 9, 18 i 25 de setembre
Dilluns, 9 de setembre, de 19 a 20.30 h
Dimecres, 4, 18 i 25 de setembre, de 19 a 20.30 h
Preu: 29 €

Desperta el teu cos

Desperta el teu cos mitjançant el yin ioga i millora la flexibilitat de les teves articulacions.
19 i 26 de setembre
Dijous, de 18 a 19 h
Preu: 15 €

Flors de Bach

Opció A. Dimecres, 18 i 25 de setembre, de 10 a 12 h
Opció B. Divendres, 20 i 27 de setembre, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 20 €

ACTIVITATS DE FESTA MAJOR

Gimcana de màgia

Per a infants a partir de 8 anys. Amb las Niñas del Mago.
13 de setembre
Divendres, a partir de les 17 h
Plaça de Can Font
Activitat gratuïta i sense inscripció
Activitat en el marc de la Festa Major de Corró d'Avall

El mural de la Festa Major

Apta per a tots els públics. Vine a pintar en família el mural de la Festa Major. Fem poble, fem mural!
13 de setembre
Divendres, a partir de les 18 h
Plaça de Can Font
Activitat gratuïta i sense inscripció
Activitat en el marc de la Festa Major de Corró d'Avall

OCTUBRE-FEBRER

TALLERS PER A INFANTS

SUPORT ESCOLAR

Let's play!
Per a infants de 5 a 8 anys. Aprèn anglès de manera lúdica.
Del 8 d'octubre al 17 de juny
Dimarts, de 17 a 18 h
Mensualitat: 20 €

ALIMENTACIÓ

Dolços de la Castanyada i Halloween

Prepara galetes i dolços de moniato i carabassa en família.
29 d'octubre
Dimarts, de 17 a 18.30 h
Preu: 10 €. Preu per a 1 infant + 1 persona adulta, o per a 1 persona adulta

Pastissos de tardor

Cuina un pastís de poma i canyella, un pastís de pastanaga i un pastís de carabassa.
8 de novembre
Divendres, de 17 a 18.30 h
Preu: 10 €. Preu per a 1 infant + 1 persona adulta, o per a 1 persona adulta

Pastissos d'hivern

Cuina un pastís de xocolata, un pastís de taronja i un de llimona.
10 de desembre
Dimarts, de 17 a 18.30 h
Preu: 10 €. Preu per a 1 infant + 1 persona adulta, o per a 1 persona adulta

Bombons de Sant Valentí

Prepara els teus bombons en família.
14 de febrer
Divendres, de 17 a 18.30 h
Preu: 10 €. Preu per a 1 infant + 1 persona adulta, o per a 1 persona adulta

ART I ARTESANIA

Taller de colors

Si al teu infant li agrada pintar, envolta'l de colors a Can Font! Treballarem amb aquarel·la, llapis, ceres i guaix.
Del 4 d'octubre al 20 de juny
Divendres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 20 €. Inclou material per valor de 4€/mes

Taller de màgia

Del 7 al 28 de febrer
Divendres, de 17 a 18.30 h
Preu: 28 €

TALLERS PER A ADOLESCENTS

El club dels artistes

Del 7 d'octubre al 30 de juny
Treballarem en la creació d'un quadern personal a partir de la pintura i el dibuix, el còmic i l'urban sketching.
Dilluns, de 17 a 18.30 h
Mensualitat: 28 €. Inclou material per valor de 7 €/mes

TALLERS PER A ADULTS

IDIOMES

Anglès PreA1/A1

Del 7 d'octubre al 30 de juny
Dilluns, de 19 a 21 h
Mensualitat: 41 €

Anglès A2

Del 7 d'octubre al 30 de juny
Dilluns, de 19 a 21 h
Mensualitat: 41 €

Anglès B1

Del 9 d'octubre al 18 de juny
Dimecres, de 19 a 21 h
Mensualitat: 41 €

Anglès B2

Del 8 d'octubre al 17 de juny
Dimarts, de 19 a 21 h
Mensualitat: 41 €

Conversa en anglès

A partir del nivell B1.
Del 4 d'octubre al 20 de juny
Divendres, de 19 a 20.30 h
Mensualitat: 30 €

Francès A1

Del 9 d'octubre al 18 de juny
Dimecres, de 19 a 21 h
Mensualitat: 41 €

Francès A2

Del 8 d'octubre al 17 de juny
Dimarts, de 19 a 21 h
Mensualitat: 41 €

Francès B1

Del 3 d'octubre al 26 de juny
Dijous, de 17 a 19 h
Mensualitat: 41 €

Francès B2

Del 3 d'octubre al 26 de juny
Dijous, de 19 a 21 h
Mensualitat: 41 €

Conversa en francès

A partir del nivell B1.
Del 8 d'octubre al 17 de juny
Dimarts de 17.30 a 19 h
Mensualitat: 30 €

ART I ARTESANIA

Costura creativa

Del 3 d'octubre al 26 de juny
Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Mensualitat: 30 €

Pintura i dibuix

Fins juny
Dimarts, de 10 a 12.30 h
Dimarts, de 18 a 20.30 h
Dimecres, de 18 a 20.30 h
Dissabtes, de 10 a 12.30 h
Mensualitat: 42 €

Aquarel·la

Fins juny
Opció A. Dimecres, de 18 a 20.30 h
Opció B. Dijous, de 18 a 20.30 h
Mensualitat: 42 €

Diari il·lustrat

Del 4 d'octubre al 20 de juny
Escriu el teu propi diari i il·lustra'l mitjançant tècniques de dibuix, aquarel·la i guaix.
Opció A. Divendres, de 10 a 11.30 h
Opció B. Divendres, de 19 a 20.30 h
Mensualitat: 28 €. Inclou material per valor de 7€/mes.



Ceràmica

Del 7 d'octubre al 30 de juny
Dilluns, de 19 a 21 h
Mensualitat: 42 €

CULTURA I HISTÒRIA

Civilitzacions antigues: art egipci, Grècia i Roma

Del 8 d'octubre al 17 de juny
Dimarts, de 17 a 19 h
Mensualitat: 30 €

Història de l'art

El primer trimestre tractarem l'art contemporani català. A partir del segon trimestre ens endinsarem en la història de l'art a Espanya.
Del 9 d'octubre al 18 de juny
Dimecres, de 10 a 12 h
Mensualitat: 30 €

BENESTAR I CURA PERSONAL

Hatha-vinyasa ioga

Del 7 d'octubre al 30 de juny

Dilluns, de 19 a 20.30 h

Mensualitat: 29 €

Hatha ioga

Del 9 d'octubre al 18 de juny

Dimecres, de 19 a 20.30 h

Mensualitat: 29 €

Meditació

Del 8 d'octubre al 17 de juny

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Mensualitat: 29 €

Mind ioga

Del 8 d'octubre al 17 de juny

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Mensualitat: 29 €

Yin ioga

Fins juny

Dilluns, de 17.15 h a 18.15 h

Dimecres, de 17.15 h a 18.15 h

Mensualitat: 29 €

Desperta el teu cos

Practica un estil de vida saludable a través del yin ioga. Els continguts del curs són:

10 i 24 d'octubre: Activació dels canals energètics i dels meridians d'acupuntura

14 i 28 de novembre: Connexió amb les emocions mitjançant els txakres

Dijous, de 18 a 19 h

Preu: 29 €

ALIMENTACIÓ

Fonaments de la cuina catalana

Esbrinarem com preparar les tres salses de la nostra cuina (el sofregit, la samfaina i el romesco) i coneixerem les tres cocccions tradicionals: rostir, estofar i ofegar.

De l'1 al 22 d'octubre

Dimarts, de 19 a 21 h

Preu: 30 + 10 € d'ingredients

Plats estrella de la cuina catalana

Aprendrem a cuinar guisats i potatges, sarsueles de peix i marisc i ens aproximarem a la cuina dels menuts.

Del 5 al 26 de novembre

Dimarts, de 19 a 21 h

Preu: 30 + 10 € d'ingredients

Cuina per a les festes

13 i 20 de desembre

Divendres, de 19 a 21 h

Preu: 15 + 5 € d'ingredients

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Iniciació digital

Introducció als processadors de textos i fulls de càlcul.

Del 9 de novembre al 30 de novembre

Dissabtes, de 10 a 12 h

Preu: 50 €

Eines de Google

Familiaritza't amb les seves aplicacions i funcionalitats: Gmail, Google Meet, Youtube, Google Drive, Google Photos, Google Calendar.

Del 14 al 21 de desembre

Dissabtes, de 10 a 12 h

Preu: 25 €

Navegació per internet

Vols planificar un viatge per a les vacances o dur a terme gestions bancàries i compres en línia? Aprèn a detectar els perills d'Internet. Gestiona la teva privacitat i seguretat a la xarxa i identifica els fraus, les conductes inapropiades i les comptes falses.

1 i 8 de febrer

Dissabtes, de 10 a 12 h

Preu: 25 €

Iniciació al Canva

Aprèn a dissenyar calendaris, targetes, menús setmanals i collages de fotos.

15 i 22 de febrer

Dissabtes, de 10 a 12 h

Preu: 25 €



Aquí, més informació i inscripcions!

INFORMACIÓ IMPORTANT

1. En els cursos de durada d'octubre a juny, a més de la quota mensual, en el moment de la inscripció, cal abonar la quantitat de **21,50 €** en concepte de drets de **matrícula**.

2. Els cursos no s'obriran si no hi ha un nombre suficient d'alumnes inscrits/tes.

3. Alguns cursos podrien patir lleugeres alteracions de dia o d'horari si, un cop fetes les inscripcions, calgués ajustar l'oferta formativa. En aquest cas, s'informaria als inscrits i, en el supòsit que no els interessés el nou horari, i ja haguessin abonat la matrícula, CAN FONT els retornaria l'import íntegrament.

4. L'alumnat interessat podrà disposar d'un caseller per deixar el material entre setmana durant tot l'any.
Preu: 20 € anuals.

HORARIS D'INSCRIPCIÓ I D'ATENCIÓ AL PÚBLIC

Dimarts i dimecres, de 10 a 12 h.
De dilluns a divendres, de 16:30 a 20 h.

Període de matriculació: de l'1 al 5 de setembre per a residents a les Franqueses i del 6 al 30 de setembre per a residents i no residents.

Inscripcions i informació també al web canfont.info

Passeig del Pedraforca, 22
Corró d'Avall, les Franqueses del Vallès

938 403 375 -canfont@lesfranqueses.cat
[@canfont_lesfranqueses](https://www.instagram.com/canfont_lesfranqueses)



Centre gestionat per:



ACTIVITATS, CURSOS I TALLERS

CURS 2024-2025

Us oferim una proposta lúdica i formativa per gaudir d'un inici de curs espectacular!